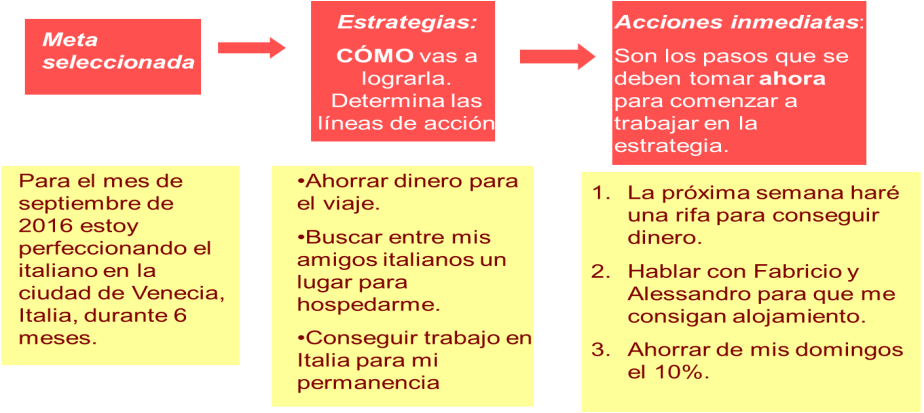
¿Cuáles son las áreas de mi vida que pertenecen a cada una de las dimensiones?

¿Cuáles son los roles con los que interactúo con los demás?

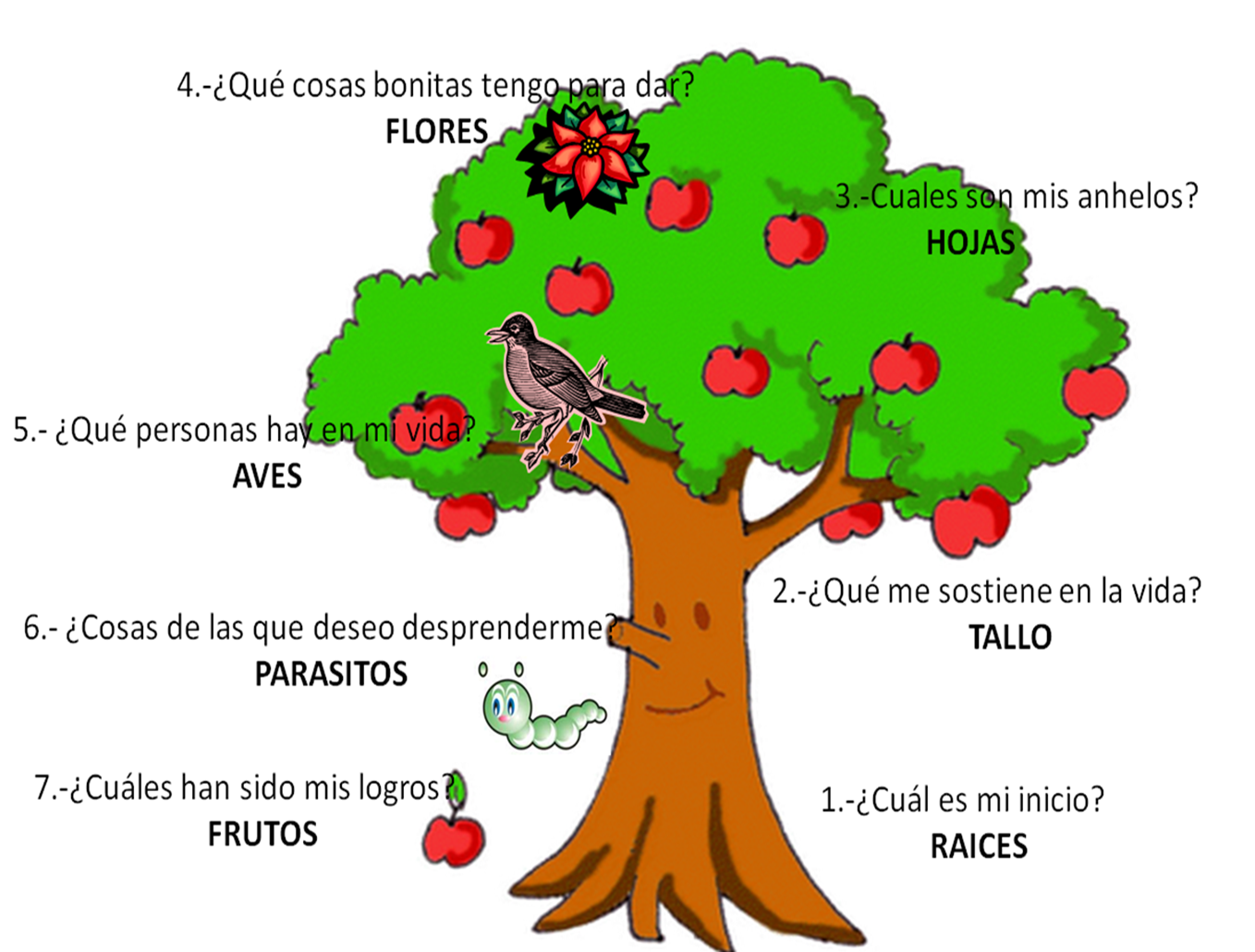
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| META SELECCIONADA  (área de mi vida) | ***Estrategias:***  **CÓMO** vas a lograrla.  Determina las líneas de acción | ***Acciones inmediatas***:  Son los pasos que se deben tomar **ahora** para comenzar a trabajar en la estrategia. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |



Ejemplo

**PLAN DE VIDA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ÁREAS** | **¿Qué quiero lograr? Metas** | **¿Cómo sabré que lo he logrado? Indicadores** | **¿Cómo repercutirá esto en mi vida?** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |



La Planeación Estratégica aplicada: ***Iniciemos hoy por mi persona***. UNAM. Ppt.

Ejemplo

**META**

**FINANCIERA**

*Estabilizo mi*

*matrimonio y*

*creo un hogar*

*lleno de paz en*

*los próximos 3*

*meses*





Dejar de jugar; detener fugas de dinero





Incrementar la reserva de efectivo a 20,000 en los próximos 6

meses





Ver

junto con el consejero inversionista un mejor plan de

desarrollo e inversiones

*1.*

*Cancelar la membresía al casino mañana en la mañana*

*2.*

*Rehacer mi cartera de clientes*

3.

*Llamar a Roger para que me recomiende un buen consejero*

*en inversiones*

4.

*Ver al consejero inversionista la próxima semana para*

*desarrollar planes integrales para alcanzar las metas*

**ESTRATEGIAS**

**ACCION INMEDIATA**

**META FAMILIAR**





Reafirmar mi compromiso con Mary y la familia, así como

pedirles apoyo en este nuevo capítulo





Dejar de tomar y fumar por un año





Pasar cada fin de semana con mi familia cuando sea posible





Involucrar a la familia en la planeación de las próximas

vacaciones de verano

1.

*Llevar a Mary de fin de semana el próximo fin de mes para discutir estos planes en paz y libre de tensiones*

2.

*Inscribirme en un gimnasio y hacerme un chequeo médico*

3.

*Cancelar el viaje a Canadá con mi club de polo,*

*y pasar*

*tiempo con los niños; discutir con ellos las próximas*

*vacaciones*

**ESTRATEGIAS**

**ACCION INMEDIATA**

*Reafiro mi Fe*

*en Dios y en mi*

*mismo cada día*

*antes de empezar*

*a trabajar*

*Soyr*

*autosuficiente*

*económicamente,*

*ser dueños de*

*nuestra propia*

*casa, y tener*

*200,000*

*ahorrados en los*

*próximos tres*

*meses*

**META PERSONAL**





Levantarme 30 minutos antes cada día; 20 minutos de

meditación y 10 de visión afirmativa





Acudir a clase de Meditación Raja Yoga una vez por semana





Escuchar música para meditar, de desarrollo personal en el

coc

he en vez del radio

1.

*Acondicionar un lugar de meditación en una habitación*

2.

*Ir al Centro de Meditación Raja Yoga con Mary el próximo*

*jueves*

3.

*Compr*

*ar audio cassettes del Centro de Meditación*

**ESTRATEGIAS**

**ACCION INMEDIATA**